



ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Аццодофин	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-495н	Ужин	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	200	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,78	21,50	16,12	0,10	0,08
	Чай полуслидкий	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.									
	<b>Ср, 24 апреля 24</b>											
	<b>Завтрак</b>											
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	40,91	33,57	34,77	26,72	110,46	92,38	918,45	744,12	31,70	24,47	
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	199,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Омлет натуральный	130	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.									
	<b>Чт, 25 апреля 24</b>											
	<b>Завтрак</b>											
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	36,62	31,65	51,7	44,21	202,63	171,92	1422,22	1212,12	91,86	76,63
161/04	Суп молочный с пшеном	200	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	108,80	0,10	0,10
	Второй завтрак	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	613,19	31,41	31,41	24,74	24,74	613,19	31,41	31,41	24,74	24,74	24,74
78/04	Икра морковная	50	17,36	15,70	27,39	24,48	94,83	82,54	695,27	613,19	31,41	24,74
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04	Полдник	150	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Кефир	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
<b>Ужин</b>																	
ТТК-101Н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85				
541/04	Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58				
686/04	Чай с лимоном	200/3	150/3	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
		152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
				76,27	56,1	68,12	54,58	252,78	208,32	1 929,46	1 548,95	93,07	77,25				
<b>Пт, 26 апреля 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	111,49	85,37						
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	67,44	67,44						
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
<b>Обед</b>																	
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	20,13	13,27	25,39	17,52	83,96	69,70	644,91	489,62	71,50	57,14				
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,11	0,89	7,05	5,64	3,71	2,97	82,77	66,22	7,48	5,99				
ТТК-1026	Бигочки рыбные "Морячка"	75	50	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20				
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59				
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
	Ужин	33,53	24,21	20,37	17,36	85,02	73,10	657,63	545,56	13,93	13,64						
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00				
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
		152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
				60,51	53,7	65,54	57,14	245,24	210,35	1 812,8	1 570,52	66,24	53,85				
<b>Сб, 27 апреля 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	12,58	9,63	14,38	12,51	51,16	37,12	384,38	299,65	4,88	3,67				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04				
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72				
	Второй завтрак	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Обед	21,77	19,19	29,49	24,14	101,44	88,52	758,18	648,15	50,42	39,45						
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00				
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	7,02	5,33	7,98	3,78	12,12	9,09	148,38	91,74	31,69	23,77				
ТТК-739К	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72						
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12				
	Ужин	21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21						
ТТК-396	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94				
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	18,23	139,36	117,92	117,92						
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						

Итого стоимость питания в день  
Итого

152,36 руб. 120,97 руб.  
394,92 322,75 370,18 310,17 1 459 1 223 10 747,39 8 974,73 460,88 374,25

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
		325,68	253,14	360,48	282,96	1567,0	1220,8	8758,38	301,08
		54,28	42,19	60,08	47,16	261,16	203,46	1 459,73	50,18
									45,38

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**  
**В среднем в день:**



*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству